

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

PLIER

PLIER

FERMIER

FERMIER

FERMIER

FERMIER

PLIER

PLIER

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

SAINS

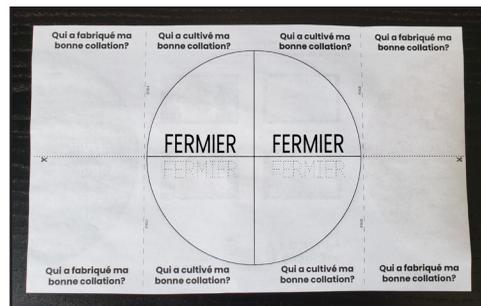
Protéines
Céréales

SAINES

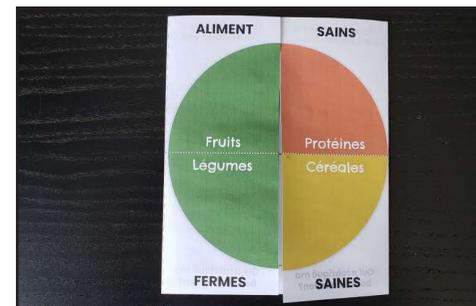
Des aliments sains provenant de fermes saines

Comment préparer votre assiette pliable :

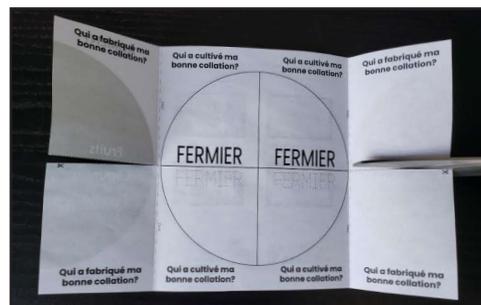
1. Découpez le long de ligne du pointillé. Orientez « FERMIER » vers le haut.



2. Pliez le long des pointillés, de manière à ce que les bords se rencontrent au milieu.



3. Ouvrez le papier. Découpez le long des deux lignes pointillées vers le centre jusqu'à atteindre l'assiette.



4. Pliez les bords vers l'intérieur, alors colorie les quadrants (Fruits et légumes = vert, Protéines = orange, Céréales = jaune).



Maintenant vous voilà prêt à savourer une collation saine!

Agriculture
en Classe 
SASKATCHEWAN

ALIMENT

Fruits
Légumes

FERMES